



COSMOSPA



## COSMOSPA

Spa treatments are designed to give your skin a smoother touch with essential ingredients at reasonable prices. Whether you like your body or face scrubbed with vitamins and essential oils of fruits, or wrapped in coco, there's a spa treatment at Cosmopolitan hotel just for you.

Οι θεραπείες spa έχουν δημιουργηθεί για να δώσουν στο δέρμα σας μια πιο ομαλή αφή με βασικά συστατικά πάντα σε λογικές τιμές. εάν σας αρέσει στο πρόσωπο σας η φροντίδα με βιταμίνες και αιθέρια έλαια από φρούτα ή ακόμη το σώμα σας τυλιγμένο σε σοκολάτα, υπάρχει η κατάλληλη θεραπεία για εσάς στο Cosmopolitan hotel & Spa.

Juliette Armand provides you the perfect solution with its essential oils and special treatments that give immediate and long lasting results to your skin. Our skilled therapists will give you the best advice suitable for your skin in order to give the best satisfaction.

Η εταιρία Juliette Armand σας παρέχει την τέλεια λύση με αιθέρια έλαια και ειδικές θεραπείες που δίνουν άμεσα και μακράς διάρκειας αποτελέσματα στο δέρμα σας. Οι ειδικευμένοι θεραπευτές μας θα σας δώσουν τις κατάλληλες συμβουλές για το δέρμα για καλύτερο αποτέλεσμα.



# BODY MASSAGE

## ΜΑΣΑΖ ΣΩΜΑΤΟΣ

### RELAXING MESSAGE AND STRESS RELIEF

#### ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

25 min, 20€

50 min, 40€

A treatment designed to soothe and relax your body from the tension. With the special oil treatments (lemon, orange, lavender, bergamot, thyme) of Juliette Armand, It concentrates on specific muscles such as back, shoulders, neck and scalp reducing built-up stress from your everyday life.

Μια θεραπεία που έχει σχεδιαστεί για να απαλύνει και να χαλαρώσει το σώμα σας από την ένταση. Με τις ειδικές επεξεργασίες των αιθέριων ελαίων (λεμόνι, πορτοκάλι, λεβάντα, περγαμόντο, θυμάρι) της Juliette Armand, επικεντρώνεται σε συγκεκριμένους μύες, όπως η πλάτη, τους ώμους, το λαιμό και το κεφάλι μειώνοντας το συσσωρευμένο άγχος από την καθημερινότητα σας.

### AROMATHERAPY BODY MASSAGE

#### ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

30 min, 25€

Aromatherapy is an ancient method of using selected essential oils to strengthen and maintain beauty and good health for man.

It is a source of serenity and enjoyment, a small everyday luxury that gives the notes of relaxation in the turbulent life of modern man.

Η Αρωματοθεραπεία αποτελεί μια αρχαία μέθοδος χρήσης επιλεγμένων αιθέριων ελαίων, με σκοπό τη ενδυνάμωση και διατήρηση της ομορφιάς και της καλής υγείας για τον άνθρωπο.

Αποτελεί πηγή γαλήνης και απόλαυσης, μια μικρή καθημερινή πολυτέλεια που δίνει νότες χαλάρωσης στη πολυτάραχη ζωή του σύγχρονου ανθρώπου.

# BODY MASSAGE

## ΜΑΣΑΖ ΣΩΜΑΤΟΣ

### ANTI CELLULITE MASSAGE

15 min, 25€

#### ΜΑΣΑΖ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ

A specialized treatment designed to increase blood circulation, removing toxins and reducing excessive amounts of fluids in the area that contain cellulite. Using massage and lymphatic techniques you restore circulation and relieve blockages but also tones the skin.

Μια εξειδικευμένη θεραπεία σχεδιασμένη για να αυξήσει την κυκλοφορία του αίματος, απομακρύνει τις τοξίνες και τη μείωση των υπερβολικών ποσοτήτων υγρών στην περιοχή που είναι εμφανής η κυτταρίτιδα. Χρησιμοποιώντας μασάζ και λεμφικές τεχνικές μπορείτε να αποκαταστήσετε την κυκλοφορία και να ανακουφίσει μπλοκαρίσματα αλλά και να τονώσει το δέρμα.

### DEEP TISSUE MASSAGE

20 min, 25€

#### ΒΑΘΕΙΑΣ ΠΙΕΣΗΣ ΜΑΣΑΖ

30 min, 35€

Deep tissue massage focuses on deep layers of muscle and fascia in the body. By using deep finger pressure and with the help of special oil treatments, the therapists facilitate smooth, gliding strokes over your body.

Βαθύ μασάζ που εστιάζει στα βαθιά στρώματα του μυός και στην περιτονία του σώματος. Με τη βαθιά πίεση των δακτύλων και με τη βοήθεια των ειδικών αιθέριων ελαίων, οι θεραπευτές γλιστρώντας με συγκεκριμένες κινήσεις στο σώμα σας δίνουν το καλύτερο αποτέλεσμα.

# FACE MASSAGE

## ΜΑΣΑΖ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

### RELAXING FACE MASSAGE

10 min, 15€

#### ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Facial massage is a very popular Western beauty treatment to slow down the aging process and achieve younger looking and healthier skin. It can also relieve stress, migraine headache, premenstrual syndrome (PMS) and sinus congestion.

Το μασάζ προσώπου είναι μια θεραπεία ομορφιάς η οποία βοηθά στην επιβράδυνση της διαδικασίας γήρανσης και επιτυγχάνει νεότερο και υγιέστερο δέρμα. Μπορεί επίσης να ανακουφίσει το άγχος, ημικρανία, προεμμηνορροϊκό σύνδρομο (PMS) και στην συμφόρηση κόλπων.

### INDIAN HEAD MASSAGE

20 min, 15€

#### ΙΝΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΚΕΦΑΛΗΣ

Indian massage improves blood circulation in the head, while increasing track mobility in the neck and shoulder girdle. It is a mild form of massage where the therapist works using a wide range of pressures and rhythms to bring ultimate relaxation and healing.

Το ινδικό μασάζ βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος στο κεφάλι, ενώ αυξάνει την τροχιά της κινητικότητας στον αυχένα και στην ωμική ζώνη. Είναι μια ήπια μορφή μάλαξης όπου ο θεραπευτής δουλεύει χρησιμοποιώντας μια ευρεία γκάμα πιέσεων και ρυθμών για να επιφέρει την απόλυτη χαλάρωση και τη θεραπεία.

# BODY THERAPIES

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

### BODY HYDRA THERAPY

30€

#### ΕΝΥΔΑΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΩΜΑΤΟΣ

Body hydra therapy is a body treatment suitable for hydrating the skin. It restores the hydrolipidic balance to the most dehydrated skins.

Η Body hydra therapy είναι μια θεραπεία σώματος κατάλληλη για την ενυδάτωση του δέρματος. Αποκαθιστά την υδρολιπιδική ισορροπία και στα πλέον αφυδατωμένα δέρματα.

### CRYOLIFT THERAPY

30€

#### ΚΡΥΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Cryolift is a treatment suitable for restoring the firmness of the skin. It contains ingredients that produce a strong cold feeling with spectacular clamping effects.

Η Cryolift είναι μια θεραπεία κατάλληλη για την αναδόμηση και επαναφορά της σφριγηλότητας του δέρματος. Περιέχει συστατικά τα οποία προκαλούν έντονη αίσθηση ψύχους, με θεαματικά αποτελέσματα σύσφιξης.

### STRETCHFIRM THERAPY

20€

#### ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΝΑΔΟΜΗΣΗΣ

Stretchfirm is a body treatment suitable for fighting relaxation and stinging. It strengthens skin support tissues, moisturizes, stimulates and restores elasticity of the epidermis.

Η Stretchfirm είναι θεραπεία σώματος κατάλληλη για την καταπολέμηση της χαλάρωσης και των ραβδώσεων. Ισχυροποιεί τους ιστούς στήριξης του δέρματος, ενυδατώνει, τσώννει και επαναφέρει την ελαστικότητα της επιδερμίδας.

# FACE THERAPIES

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

### **NORMAL HYDRA THERAPY**

**25€**

#### **ΕΝΥΔΑΤΙΚΗ-ΑΝΑΠΛΑΣΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ**

It offers components and special technology that will help the skin to function normally. It ensures excellent regeneration results in a wide range of skin problems from acne to aging.

Περιέχει συστατικά στα οποία με την ειδική τεχνολογία θα βοηθήσουν την επιδερμίδα να λειτουργήσει φυσιολογικά. Εξασφαλίζει άριστα αποτελέσματα ανάπλασης σε ευρύ φάσμα προβλημάτων του δέρματος από την ακμή μέχρι την γήρανση.

### **CHOCOLATE THERAPY**

**20€**

#### **ΣΟΚΟΛΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ**

A treatment with real chocolate - butter - cocoa and caramel. Chocolate with Caobromine component stimulates the production of beta-endorphins responsible for the wellness of the human body. A unique combination of stimulus and wellness to the skin. It is ideal for tired, dull and sensitive skin.

Θεραπεία των αισθήσεων με πραγματική σοκολάτα – βούτυρο – κακάο και καραμέλα. Η σοκολάτα με το συστατικό Caobromine που περιέχει, διεγείρει την παραγωγή β-ενδορφινών υπευθύνων για την ευεξία του οργανισμού. Ένας μοναδικός συνδυασμός που χαρίζει τόνωση και ευεξία στο δέρμα. Ιδανικό για κουρασμένες, θαμπές, άτονες και ευαίσθητες επιδερμίδες.

### **MICROLIFT THERAPY**

**35€**

#### **ΑΝΟΡΘΩΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

Flash lifting treatment in the spa. It has intense, immediate and visible results of uplifting the features and oval of the face.

Θεραπεία flash lifting στο spa. Έχει έντονα, άμεσα και ορατά αποτελέσματα ανόρθωσης των χαρακτηριστικών και του οβάλ του προσώπου.

# FACE THERAPIES

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

### VITAMIN C THERAPY

20€

#### ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΛΑΜΨΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΜΕ ΒΙΤΑΜΙΝΗ C

Antioxidant therapy that strengthens the skin's defensive system and addresses environmental and biological aging and stains.

Αντιοξειδωτική θεραπεία που ενισχύει το αμυντικό σύστημα της επιδερμίδας και αντιμετωπίζει τη περιβαλλοντική και βιολογική γήρανση και τους λεκέδες.

# EYE THERAPY

## ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΑΤΙΩΝ

### EYE THERAPY

20€

#### ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑΛΛΙΠΩΡΗΜΕΝΑ ΜΑΤΙΑ

Spa treatment for the treatment of swelling, black circles and fine wrinkles around the sensitive area of the eye.

Θεραπεία spa για τα την αντιμετώπιση των οίδημάτων, μαύρων κύκλων και λεπτών ρυτίδων γύρω από την ευαίσθητη περιοχή των ματιών.